

#### Abszolút kontraindikációk:

- Lázas állapot
- Fertőző betegség
- Akut gyulladás (belső szerveket érintő gyulladás; pl. torokgyulladás, ízületi gyulladás, izomeredetű gyulladás, ill. bőr-, vagy szőrtüszőgyulladás stb.)
- Szívbetegségek (pacemaker beültetést, infarktust követő 6. hónapig, gyógyszeresen nem kezelt magas vérnyomás, szívritmuszavar)
- Artériás és vénás keringési zavarok
- Tüdőembólia, mélyvénás trombózis 6 hónapon belül
- Bőrbetegségek (hámhiány, fertőző bőrbetegségek stb.)
- Daganatos megbetegedés 5 éven belül
- Traumás sérülés, nyílt seb
- Műtét után 6 hónapig
- Vérzékenység, vérhígító kezelés
- Terhes állapot
- Menstruáció

#### Relatív kontraindikációk

- Visszér
- Krónikus gyulladással járó betegségek
- Orvos által beállított, gyógyszeresen kezelt vérnyomásproblémák
- Előrehaladott súlyos belgyógyászati betegségek
- Előrehaladott osteoporosis
- Beültetett implantátum
- Ismeretlen eredetű fejfájás
- Idős, legyengült szervezet
- Nyiroködéma (fennállása esetén nyirokdrenázst kell alkalmazni)