



FELHÍVÁS FÜRDŐKÚRÁRA!



RUDAS

Tisztelt Vendégeink!

A Rudas Gyógyfürdő és Uszoda fenntartása alá tartozó Juventus-kút vizének gyógyvízzé minősítéséhez szükséges klinikai vizsgálathoz keresünk résztvevő vendégeket.

A kutatás során a több mint 3 hónapja fennálló derékfájdalommal élő egyéneket keresünk, akik a gyógyfürdő során a 42 °C fokos Juventus medencében fürödhetnének, **3 hét alatt összesen 15 alkalommal teljesen díjmentesen.**

A medencében tartózkodás ideje alkalmanként maximum kb. 5 perc lenne, amely hideg vizes zuhanyzás, vagy merülőmedencében fürdés, majd fekvőágyon pihenés után ismételhető, elérve a maximum napi 20 perces fürdési időt.

A fürdőkezelés hétköznapi történik a gyógyfürdő nyitvatartási idejében.

A 15 alkalmas fürdőkúra időtartamára a belépés napi 3 órás időtartamra ingyenes.

A vizsgálatban 18-75 év közötti egyének jelentkezését várjuk, akik nem szenvednek az alábbi betegségekből:

- nem egyensúlyban lévő szív- érrendszeri megbetegedés
- nem egyensúlyban lévő vérnyomás
- nem egyensúlyban lévő tüdőgyógyászati megbetegedés;
- nem egyensúlyban lévő anyagcsere megbetegedés;
- rosszindulatú daganatos megbetegedés; lázas állapot; eszméletvesztéssel járó betegségek;
- a bőr nagy kiterjedésű gyulladása vagy sérülése; fertőző megbetegedés;
- vizelet, illetve széklet tartási nehezítettség; egyéb súlyos belszervi betegségek;
- együttműködés hiánya, műtét utáni állapot; alkoholos állapot, vagy várandósság.

A résztvevőknek 3 reumatológiai szakorvosi vizsgálaton kell megjeleníteniük: közvetlenül a fürdőkúra előtt, közvetlenül a 3 hetes fürdőkúra után és 3 hónap múlva.

A vizsgálatokat a Budapest, VIII. kerület Auróra utca 22-28 szám alatti Józsefvárosi Szent Kozma Egészségügyi Központ Reumatológia Szakrendelésén végzik el.

A vizsgálatra jelentkezni a Rudas Gyógyfürdő és Uszoda recepcióján kihelyezett táblázatba való feliratkozással lehet. (5. oldal)

A regisztrált jelentkezőkkel a kapcsolatot felvesszük a regisztrációs lapon megadott telefonszámon.

Betegtájékoztató

A Juventus-kút termál-ásványvizében való fürdés hatása krónikus derékfájdalomra.

A Rudas Gyógyfürdő és Uszoda fenntartásában és üzemeltetésében lévő Bp. I. B-5 OKK kút (Juventus kút) termál-ásványvizének gyógyvízzé nyilvánításához szükséges kontrollált klinikai vizsgálat.

Tisztelt Hölgym/Uram!

Ön egy tudományos kutatásban vesz részt, melynek vezetője Dr. Tefner Ildikó Katalin.

A vizsgálat lebonyolítását Dr. Tefner Ildikó Katalin reumatológus, Dr. Gáti Tamás reumatológus, valamint szakasszisztensek segítik.

A vizsgálat célja

A krónikus derékfájdalom gyógyításában a balneoterápia jótékony hatásáról pozitív tapasztalatok vannak. Az eddigi vizsgálatok arra utalnak, hogy a termál-ásványvízben való fürdés csökkenti a derékfájdalmat és javítja a mozgásfunkciót. A Juventus-kút víz összetétele és hőmérséklete alapján felmerül, hogy – más kalcium-natrium-magnézium-hidrogénkarbonátos, szulfát illetve radon tartalmú, szénsavas ásványvizekhez hasonlóan – a degeneratív (kopásos) eredetű mozgásszervi betegségek, így a krónikus kopásos eredetű derékfájdalom gyógykezelésében is kedvező hatású lehet. A jótékony változás önmagában a meleg hatásra is megfigyelhető (meleg vízben való fürdés, meleg pakolások).

A kutatás során azt vizsgáljuk, hogy krónikus derékfájdalommal gondozott pácienseknél a Juventus-kút termál ásványvizében való fürdés hatására hogyan változik a panasz és az életminőség.

A Juventus-kút termál-ásványvizének összetétele

A kútvíz összes oldott ásványi anyag tartalma 1530 mg/L. A víz kalcium-, natrium-, magnézium-, hidrogénkarbonátos, szulfátos, kloridos, radon tartalmú termális víz. A víz a szénsavas vizek közé sorolható, a helyszíni vizsgálatkor 1000 mg/L-nél több szabad széndioxidot (1300 mg/L) mértek. A kút víz hőfoka 45,6 °C volt.

A vizsgálat menete

A vizsgálatot degeneratív (kopásos) eredetű derékfájdalmak vizsgálatára terjesztjük ki. A betegeket előzetes orvosi vizsgálatot követően két csoportba osztjuk. A vizsgálatot 60 balneoterápiában részesülő degeneratív (kopásos) gerinc betegre és 60 balneoterápiában nem részesülő degeneratív (kopásos) gerinc betegre terjesztjük ki. Mindkét csoport részesül a szükséges alapellátásban.

A balneoterápiát kapó csoport a – a szükséges alapellátás mellett – a Rudas Gyógyfürdő és Uszodába jár ambulanter, 3 hét alatt összesen 15 nap, és az ott található – Juventus-kút termál-ásványvizét tartalmazó – Juventus medencében fürdik.

A medence vizének hőmérséklete: 42 Celsius.

A medencében tartózkodás ideje alkalmanként maximum 5 perc, mely hideg vizes zuhanyzás vagy merülőmedencében fürdés, majd fekvőágyon pihenés után ismétlődő, elérve a maximum napi 20 perces fürdési időt.

A kontroll csoport nem kap balneoterápiát.

Beválasztási kritériumok:

- a környékről ambulanter bejáró, nem súlyosan mozgáskorlátozott, krónikus derékfájásban szenvedő betegek;
- 18 és 75 év közötti nők és férfiak;
- legalább 12 hete fennálló aspecifikus deréktáji fájdalom;
- észlelhető a paravertebralis izomzat nyomásérzékenysége és a lumbalis gerinc fájdalmas mozgásbeszűkülése, mely háttérben szegmentális mozgásbeszűkülés, szegmentális instabilitás, vagy egyéb ok állhat, radiológiailag igazolt vagy nem igazolt spondylosis, discopathia, spondylarthrosis mellett.
- terheléskor fennálló derékfájalom mértéke legalább 35mm 100mm-es visualis analóg skálán (VAS) mérve;
- a betegek a vizsgálat előtt 1 hónappal szisztémásan vagy lokálisan adott steroid terápiát, kúraszerűen fizioterápiát, massage kezelést nem kaphatnak (amennyiben kaptak, nem válogathatók be a vizsgálatba);
- a betegek a vizsgálat előtt 3 hónappal kúraszerűen balneoterápiát nem kaphatnak (amennyiben kaptak, nem válogathatók be a vizsgálatba);
- gyógytornát végezhetnek;
- vizsgálat megkezdése előtt aláírt betegtájékoztató és beteg beleegyező nyilatkozat.

Kizárási kritériumok:

- akut derékfájás;
- a derékfájáshoz társuló organikus neurológiai deficit;
- a fájdalom háttérben osteoporosis vagy egyéb ok miatt kialakult csigolya kompresszió valószínűsíthető;
- malignitás a háttérben;
- gyulladásos gerincbetegségre visszavezethető fájdalom;
- spondylolistesis (grade 2. vagy afelett);
- általános kontraindikációk: dekompenzált szív- érrendszeri betegség (ISZB, nem egyensúlyban lévő vérnyomás, tromboembolia az anamnézisben, előrehaladott artériás érszűkület, súlyos visszértágulat, stb.); dekompenzált pulmonológiai betegség; nem egyensúlyban lévő endocrinológiai ill. anyagcsere megbetegedés; lázas állapot; fertőző betegség; a bőr nagy kiterjedésű gyulladása vagy hiánya; egyéb súlyos belszervi megbetegedés; malignitás; eszméletvesztéssel járó megbetegedés; vizelet illetve széklet incontinencia; dekompenzált pszichózis és neurosis; együttműködés hiánya; terhesség; műtét utáni állapot; alkoholos állapot).

A vizsgálatba való beválogatáshoz 1 éven belüli labor vizsgálat (We, CRP, T. vérkép, máj-vesefunkció, T. vizelet) lelete, a panasz fennállása óta, de 5 éven belüli lumbalis gerincről készült radiológiai lelet, 1 éven belüli tüdőszűrés vagy 2 irányú mellkas röntgen lelete szükséges.

A paciensekről felvett vizsgálati lap tartalmazza a személyi adatokat, az előző betegségeket, a jelen panaszokat, a paciens mozgásszervi státuszát, valamint a panaszolt testrészről a panasz fennállása óta, de legalább 5 éven belül elvégzett radiológiai leletet, 1 éven belül történt labor leletet, és 1 éven belül történt tüdőszűrés vagy mellkas röntgen leletet.

A vizitek a beválogatáskor, a 3. héten, majd a 12. héten történnek.

A viziteknél fizikális vizsgálat történik a derék állapotának megítélésére, a derékfájásra és életminőségre vonatkozó kérdőíveket kell kitölteni, illetve rögzítésre kerül derékfájdalom miatt alkalmazott gyógyszeres terápia.

Kitöltésre kerül tehát: a derékfájdalmat jelző vizuális analóg skálák (VAS), a páciens arra vonatkozó véleménye, hogy az állapota mennyire tartható elfogadhatónak, a derékfájásra vonatkozó specialis késrdőív (Oswestry) és az életminőségre vonatkozó Euroquol-5D kérdőív.

Rögzítjük a lumbalis gerinc mozgásfunkciót jelző mérések eredményeit, vagyis az előrehajlást jelző Schoberértéket, illetve az oldalra hajlást jelző III. ujj külboka távolságot, mindkét oldalra hajolva.

A vizsgálat előtt 1 hónappal, a vizsgálat alatt és a nyomonkövetés során a derékfájdalom és egyéb mozgásszervi fájdalmak miatt alkalmazott gyógyszeres terápia is rögzítésre kerül.

Az így nyert adatokból statisztikai kimutatást készítünk.

A vizsgálat során a páciens a rendszeresen használt gyógyszereit szedheti.

A vizsgálat során a páciens a reumatológiai szempontból szükséges gyógyszeres és egyéb terápiát a vizsgáló orvossal egyeztetve alkalmazza, illetve a szükségessé váló gyógyszerekről, egyéb kezelésekről a vizsgáló orvost haladéktalanul tájékoztatja.

Adatkezelés, részvétel

Szigorúan bizalmasan kezelünk minden olyan információt, amit a kutatás keretén belül gyűjtünk össze. A kutatás során nyert adatokat kóddal ellátva biztonságos számítógépen, a válaszlapokat elzárt szekrényben őrizzük. A kutatás során nyert adatokat összegezzük, elvégezzük a statisztikai elemzéseket, amelyekből egyetlen résztvevő azonossága sem állapítható meg.

A kutatásban való részvétel teljesen önkéntes. A vizsgálatot bármikor indoklás nélkül megszakíthatja, vagy a kérdések megválaszolását megtagadhatja. A vizsgálatban történő részvétel anyagi juttatással nem jár.

Eredmény

A vizsgálat eredményéről szóbeli értesítést kap. A vizsgálat során találtokról természetesen kívánságának megfelelően tájékoztatást adunk.